

# Privattraining - Klar. Direkt. Persönlich.

Effektives Selbstschutztraining - individuell, realitätsnah und auf dich abgestimmt. Privattrainings ermöglichen intensives, fokussiertes Arbeiten mit maximalem Fortschritt. Ob für Einsteiger, Fortgeschrittene oder zur gezielten Vorbereitung - du bestimmst das Ziel, ich zeige dir den Weg.

## Einzelsession

Dauer	Preis
60 Minuten	CHF 140.-
90 Minuten	CHF 200.-

## Mehrwertpakete

Paket	Preis	Ersparnis
5 x 60 Minuten	CHF 660.-	CHF 40.-
10 x 60 Minuten	CHF 1'200.-	CHF 200.-
5 x 90 Minuten	CHF 950.-	CHF 50.-
10 x 90 Minuten	CHF 1'800.-	CHF 200.-

## Ort & Termin

- Ort: Nach Vereinbarung (eigener Trainingsraum, Outdoor oder beim Kunden\*)
- Zeiten: Flexibel - tagsüber, abends oder am Wochenende

\*Fahrtkosten bei externem Ort nach Absprache

## Hinweis

- Alle Preise inkl. Vorbereitung, individuellem Trainingsplan & Nachbetreuung
- Zahlung bar oder per TWINT / Überweisung